

Til- en Transfertechnieken

Voor wie?

Ben je werkzaam in de intra- of extramurale gezondheidszorg dan heb je tijdens je werk te maken met tillen en/of verplaatsen van mensen en voorwerpen. Dat brengt fysieke risico's met zich mee.

Door geforceerde bewegingen en het veelvuldig tillen, worden bepaalde spieren en gewrichten overbelast. Dit kan leiden tot gezondheidsklachten aan rug, knieën, nek, schouder en armen/polsen. Na deze training weet je waar je op moet letten en hoe je blessures kan voorkomen.

Inhoud van de cursus

- Anatomie van het bewegingsapparaat
- Tillen en verplaatsen algemeen
- Arbeidsomstandigheden
- Wet ARBO en regelgeving
- Optimale benaderingswijzen
- Gezonde werkhoudingen en technieken
- Hulpmiddelen

Trainingsduur: 2 dagdelen van 5 uur.

Examen en certificering

Na volledige deelname ontvang je een verklaring van deelname.

Zelfstudie

1 à 2 uur zelfstudie per bijeenkomst

Toelatingsvoorwaarden

Deze cursus staat voor iedereen open.

Startdata en prijzen

Voor actuele startdata en prijzen zie [onze website](#)

Locatie

Ede of Incompany.

Contact en aanmelden

UPGRADE

www.upgrade.nu

Reehorsterweg 90

6717 LG Ede

Tel. 0318-66 42 00

info@upgrade.nu